

Le piétinement des dunes

Le piétinement des dunes dégrade leur couverture végétale et peut modifier le transport du sable, lorsque des passages répétés ouvrent des zones ensuite agrandies par le vent et les usages.

La rupture du couvert favorise la mobilité du sable

Les plantes dunaires retiennent une partie du sable par leur végétation et leurs organes souterrains. Des passages répétés peuvent les écraser et réduire cette couverture. Le vent emporte alors plus facilement les grains et peut agrandir une ouverture, créant un couloir où la dégradation se prolonge au-delà des premières traces de pas.

Concentrer les déplacements sur les accès prévus

Le sable nu n'indique donc pas forcément un espace sans enjeu. Des clôtures légères, des cheminements et des caillebotis organisent les déplacements pour limiter ces effets. Leur efficacité dépend du respect des passages et d'une gestion adaptée au site ; chercher un raccourci entre deux touffes fragilise précisément la continuité du couvert protecteur.

Une perturbation peut s'autoentretenir

Lorsque la végétation disparaît, le sable devient plus mobile et peut compliquer la réinstallation des plantes. L'ouverture initiale se transforme alors en couloir entretenu par les mouvements de grains et de nouveaux passages. Cette rétroaction explique pourquoi une faible surface touchée peut évoluer au-delà de son empreinte initiale. La gestion doit distinguer mobilité naturelle du système dunaire et ouverture amplifiée par les usages, plutôt que chercher à figer tout le sable.

Deux notions à connaître

Érosion éolienne - Détachement et transport de particules par le vent, influencés par leur taille, l'humidité, les obstacles et la couverture du sol.

Rétroaction positive - Relation dans laquelle un changement renforce un processus qui l'amplifie à son tour, sans que positif signifie bénéfique.

Rédaction FRT Guide, avec assistance IA. Les exemples expliquent des mécanismes ; ils ne constituent pas des observations réalisées sur un site précis.

Observer et mettre en pratique

Le piétinement des dunes

Le repère essentiel

Le piétinement agit à la fois sur les plantes et sur le transport du sable. Comprendre cette chaîne d'effets explique l'utilité des cheminements et des clôtures légères, dont le rôle dépasse la simple organisation des visiteurs.

Ma démarche en trois étapes

1. Utilisez les accès aménagés entre parking et plage.
2. Contournez les secteurs mis en défens par le trajet indiqué.
3. Expliquez aux enfants le rôle des petites plantes autour des passages.

Un exemple concret

Un raccourci répété entre deux touffes peut réduire la couverture végétale. Le vent dispose alors d'un passage où les grains sont moins retenus et l'ouverture peut s'élargir. Les pas initiaux déclenchent ainsi une modification qui se poursuit même quand personne ne marche. Des chemins aménagés concentrent les passages pour préserver les végétaux et la continuité des secteurs fragiles.

La confusion à éviter

Le sable apparemment vide n'est pas toujours un espace sans vie ni fonction. Des racines, des graines et de petits organismes peuvent être présents sans être visibles. L'absence de grande plante ne justifie donc pas de traverser une zone mise en défens.

Vérifier ma compréhension

Pourquoi un passage répété peut-il s'agrandir avec le temps ?

- A. Les chaussures fabriquent continuellement du sable neuf.
- B. Le vent ne déplace que les grains recouverts de plantes.
- C. La perte de végétation facilite le transport du sable par le vent.

Correction : C. Le piétinement enclenche ou renforce une érosion dans les zones dénudées.

Mon observation : lieu, date, indices et limites

.....

.....

.....

Sources et version en ligne

ONF · Fonctionnement et menaces des dunes

<https://guide.rando-map.fr/mediatheque/public/comprendre-les-enjeux/article-le-pietinement-des-dunes>