

Les prés salés

Les prés salés sont des végétations littorales adaptées au sel et aux submersions marines périodiques, dont la répartition suit notamment le relief et la fréquence de recouvrement par les marées.

Végétation et fréquence de submersion

Les prés salés, aussi appelés schorres sur les côtes à marées, portent une végétation adaptée au sel et aux recouvrements périodiques par la mer. La fréquence et la durée de submersion varient avec la hauteur du terrain. Les plantes se répartissent en conséquence, dessinant des bandes ou des mosaïques parfois très nettes.

Chenaux et échanges avec les habitats voisins

Les petits chenaux relient ces surfaces aux eaux voisines. Poissons, oiseaux et invertébrés utilisent leurs ressources à différents moments du cycle de marée. L'intérêt du pré salé dépasse ainsi sa seule végétation visible : il participe aux échanges de matière vivante et organique entre la côte et les autres habitats du bassin.

Une zonation résultant de contraintes combinées

Le niveau du terrain influence la durée de présence de l'eau, mais aussi les conditions de drainage et d'exposition au sel. Les plantes ne répondent donc pas à un seul facteur isolé. Leur répartition forme une zonation dont les limites peuvent varier avec les sédiments et les écoulements. Cette lecture explique pourquoi identifier des bandes végétales aide à comprendre le fonctionnement du pré salé, sans transformer chaque espèce en mesure exacte du niveau marin.

Deux notions à connaître

Schorre - Partie végétalisée d'un marais littoral soumis aux marées, généralement située plus haut que les vasières les plus fréquemment découvertes et recouvertes.

Zonation - Répartition d'organismes ou de communautés en bandes ou ensembles successifs, liée à la variation des conditions écologiques dans l'espace.

Rédaction FRT Guide, avec assistance IA. Les exemples expliquent des mécanismes ; ils ne constituent pas des observations réalisées sur un site précis.

Observer et mettre en pratique

Les prés salés

Le repère essentiel

Lisez la répartition des plantes avec la topographie et les marées. Les connexions hydrologiques expliquent aussi l'utilisation du milieu par les poissons, les invertébrés et les oiseaux.

Ma démarche en trois étapes

1. Observez les bandes de végétation depuis un chemin surélevé.
2. Repérez les petits chenaux sans les franchir.
3. Comparez le paysage à marée haute et basse depuis un point sûr.

Un exemple concret

Le long d'une faible pente, certaines plantes sont submergées souvent et d'autres seulement lors de niveaux marins plus élevés. La végétation dessine des bandes liées à cette fréquence. Un petit dénivelé peut donc créer une différence importante de durée d'inondation et de contrainte saline.

La confusion à éviter

Le pré salé n'est pas une pelouse ordinaire rendue humide par la mer. Ses plantes sont adaptées à des conditions particulières et ses chenaux participent aux échanges avec les eaux voisines. Une surface herbeuse d'apparence uniforme peut posséder une organisation complexe.

Vérifier ma compréhension

Quel facteur explique la répartition des plantes ?

- A. La couleur des panneaux voisins.
- B. La fréquence de submersion et l'exposition au sel.
- C. Une profondeur marine constante de plusieurs mètres.

Correction : B. Les variations de hauteur produisent différents régimes d'eau et de salinité.

Mon observation : lieu, date, indices et limites

.....

.....

.....

Sources et version en ligne

Conservatoire du littoral · Réserve des prés salés

<https://guide.rando-map.fr/mediatheque/public/flore-milieux/article-les-pres-sales>